

VELKOMMEN I FREMAD AMAGER



Velkommen i Fremad Amager - Øens fodboldklub

For at du kan føle dig ordentligt informeret om alle de praktiske ting, du skal tænke på og som gælder, når du kommer som ny i Fremad Amager, har vi lavet denne lille folder. Her kan du læse om, hvad Fremad Amager kan tilbyde dig og din familie, men også hvad vi som klub forventer af dig og dine forældre.



Hvem er vi?

Fremad Amager er en gammel klub, der gennem tiderne har sat sit præg på fodbolden i København. Nu med over 100 år på bagen og diverse store ambitiøse eliteprojekter undervejs med store succeser har vi måttet sande, at topfodbold på det øverste plan ikke alene kræver penge, men også et stærkt fundament. Derfor vil vi nu i endnu højere grad satse på at styrke ungdommen gennem et målrettet arbejde.

Fremad Amager er en klub med ambitioner. Vi ønsker at skabe de bedste rammer for børn og unges udvikling, socialt såvel som sportsligt. Det betyder, at vi tilstræber at have de bedste trænere, som vi kan få med en god forståelse for børnene og deres udvikling.

I Fremad Amager følger vi DBU's "holdninger og handlinger". Det betyder i praksis, at vores små årgange arbejder med grundlæggende motorik og boldbasis og en masse leg med bold. Der er ikke specielt fokus på resultaterne i de yngste årgange, men mere fokus på det enkelte barn. Først omkring U14 begynder vi i Fremad Amager at have fokus på elementer som spilforståelse og taktik, men det er stadig altafgørende at forstå, at fodbold skal spilles på børnenes præmisser og ikke forældrenes.

Der er også mulighed for at lave fællesspisning for jeres hold, lave klubaften, afholde minitræningslejr og mange andre ting. Fremad Amager ønsker nemlig at være en klub, hvor hele din familie føler sig velkommen.



Hvad forventer vi af dig og din familie?

Information specielt til forældre:

Forældreindsats i hverdagen

Fremad Amagers hverdag og udvikling er afhængig af forældrenes indstilling til at hjælpe med de mange udfordringer, som hverdagen byder på. Som forældre kan I vælge at bidrage med et par timer eller gå sammen med en anden om en af nedenstående opgaver. Vi ved, at familielivet i dag er som en travl virksomhed med mange aktiviteter. Men uden fælles hjælp vil vi ikke have mulighed for at tilbyde fodbold til børnene. Alle former for hjælp er afgørende for foreningens virke.

Vi håber og forventer eksempelvis aktiv hjælp til:

- *Kørsel til udekampe*
- *Trænere eller hjælpetrænere*
- *Holdledere*
- *Tøjvask*
- *Sponsorsøgning*
- *Kampleder/dommer til hjemmekampe*
- *Skrive indlæg til klubbens hjemmeside*
- *Går foran med et godt eksempel med en positiv og optimistisk adfærd på tværs af klubben*

Yderligere info på vores hjemmeside www.fremad-amager.dk under fanen klubben – frivillig – ungdom.

Som forældre er det vigtigt, at du bakker op omkring dit barns hold på den gode måde. Derfor har DBU udarbejdet ti forældre bud, som Fremad Amager naturligvis efterlever:

- 1.** Mød op til træning og kamp.
– dit barn sætter pris på det.
- 2.** Forhold dig i ro på sidelinjen.
– lad børnene spille.
- 3.** Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere.
- 4.** Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende.
- 5.** Respekter dommerens beslutninger – se på dommeren som en vejleder.
- 6.** Skab god stemning ved kampene
– byd f. eks. udeholdets forældre på kaffe.
- 7.** Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet.
- 8.** Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr
– overdriv ikke.
- 9.** Bak op om holdets og klubbens arbejde
– din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn.
- 10.** Husk på, at det er dit barn, som spiller fodbold, ikke dig!!

Hvem er trænere i Fremad Amager?

Ja, vi ville gerne sige, at vi har Danmarks mest professionelle trænerstab, men det kan vi ikke. Vi har derimod enkelte meget professionelle trænere og en hel masse meget engagerede ildsjæle med større eller mindre grad af fodboldeksptise. Det er vores mål over de nærmeste år at kunne uddanne vores trænerstab, og dette er en del af klubbens nye strategiplan for at højne det sportslige niveau i klubben.

Vi har trænere med meget forskellige baggrunde både sportslige, arbejdsmæssige og etniske. Vi har dygtige uddannede trænere, der kan hjælpe de mindre rutinerede. Desuden har en af klubbens trænere udviklet et træningskoncept, der hedder "Den blå Tråd", som klubben siden 2008 har arbejdet efter i det daglige.

Alle Fremad Amagers trænere bliver naturligvis pædofili-tjekket i Det Centrale Kriminalregister, inden de starter som trænere i klubben.

Kontingent

Kontingentet betales halvårligt (januar og august) og er kr. 600 pr halvår for U4-9, kr. 800 pr. halvår for U10-14 og kr. 950 pr. halvår for U15-19.

Indmeldelse:

Indmeldelse foregår ved at sende følgende information til klubkontoret (info@fremad-amager.dk)

Fornavn:

Efternavn:

Fødselsdato (dag/måned/år)

Hold:

Adresse:

Postnummer:

By:

Telefon (egen)

Telefon (kontaktforældre):

Kontakt e-mail:

Når indmeldelsesblanketten er sendt til klubkontoret og meddelt træner/holdleder, så følger et girokort fra klubben efter kort tid, som skal betales. Når dette er i orden, er du medlem af Fremad Amager og får mulighed for at spille kampe for klubben.

Såfremt man har været medlem af en anden fodboldklub, skal spillercertifikat/licens fremvises som bevis på, at der ikke er økonomisk udestående med tidligere klubber, da Fremad Amager i så fald risikerer at tabe de kampe, hvor du deltager.



Udmeldelse: Udmeldelse af Fremad Amager skal ske ved en personlig henvendelse i klubhuset eller ved en e-mail til kontoret (Info@fremad-amager.dk). Her er det også vigtigt, at du får betalt evt. restance til klubben, da det ellers vil forhindre dig i at spille i en ny klub.



Hvornår kan jeg starte i Fremad Amager?

Du kan starte lige så snart, du har aftalt med træneren, at du kan spille på holdet, og det gælder som regel hele året for de yngste årgange. De ældre årgange kan have begrænsninger, da disse er niveau inddelte. Du må spille med i kampe, når du har betalt dit kontingent.

Fremad Amager merchandise:

Fremad Amager har stolte traditioner og er om noget Amagers Klub. Det betyder selvfølgelig også, at vi har merchandise i mange forskellige afskygninger som for eksempel trøjer, T-shirts, nøgleringe, osv., som kan købes ved Fremad Amagers hjemmekampe på Stadion.

Desuden kan man købe Fremad Amager udstyr hos vores sponsor Ama'r Sport på Amagerbrogade.

Sommer og vintersæson:

Fremad Amager har både sommer- og vintertræning. Sommertræning foregår normalt i perioden fra april til oktober i Sundby Idrætspark. Vintertræningen er for de yngre årgange fortrinsvist indendørs i gymnastiksale i nærområdet (ofte Dyvekeskolen eller Gerbrandskolen), mens de ældste som regel har træningspas på kunstbanerne i Sundby Idrætspark.

Vigtige kontaktnumre:

Klubkontoret (åbent efter aftale):

3255 5281

E.mail: info@fremad-amager.dk Hjemmeside:
www.fremad-amager.dk

Ungdomsformand:

Bettina Eide Holm (Mobil: 26714686)

E.mail: bettina@fremad-amager.dk



Øvrige informationer

Fodbold fritidsklub

I foråret 2015 har vi startet en fritidsklub op for vores medlemmer fortrinsvis for børn i aldersgruppen 9-13 år. Her kan man komme efter skole og hygge sig med sine fodboldkammerater samtidig med, at man får kvalificeret træning af nogle dygtige DBU uddannede trænere. Vi håber, at det vil gavne klublivet og højne det sportslige niveau for både det enkelte medlem og for klubben.

Yderligere information kan fås ved at skrive til bettina@fremad-amager.dk

Klubbens spisested – Baglokalet

Spisestedet "Baglokalet" i klubhuset er stedet, hvor man mødes efter kamp eller træning til en sodavand eller et måltid mad, hvis det er for hektisk i familien at lave mad oven på træningen.

Ama'r Sport

Når du skal købe fodboldudstyr, er Ama'r Sport, Amagerbrogade 167 vores samarbejdspartner. De dygtige og flinke folk i Ama'r Sport har stor erfaring med hele paletten af fodboldudstyr og er altid klar med nogle gode råd. Ama'r Sport giver 10 % i rabat til alle spillere i Fremad Amager. Så husk at fortælle, at du kommer fra Fremad Amager, når du handler i Ama'r Sport.

Indmeldelse i Fremad Amager

Felter markeret med *, skal udfyldes
(Siden afleveres til din træner/holdleder)

Fødselsdato/cpr.	*	-
Fornavn (Evt. mellemnavn)	*	
Efternavn	*	
Adresse	*	
Adresse 2		
Postnummer & by:	*	
Telefon privat:	*	
Telefon arbejde:		
Mobiltelefon		
E-Mail: *		
Køn	*	
Forældre (far – navn)		
Forældre (mor - navn)		
Telefon til far		
Telefon til mor		
Anden kontakt e-mail:		
Søskende i klubben?		
Afdeling		Senior/Junior/drenge osv.
Passiv medlem		
Klubhverv		
Bemærkninger (evt. sygdom, medicinering):		
Jeg vil godt hjælpe til i klubben med		
Tøjkask <input type="checkbox"/>		
Kørsel <input type="checkbox"/>		
Holdleder <input type="checkbox"/>		
Træner/assistent træner <input type="checkbox"/>		
Andet <input type="checkbox"/>		

Dato: _____

Forældres underskrift: _____